

КРАССПОРТ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «КРАСНЫЙ ЯР»
(МАУДО «СДЮСШОР «Красный Яр»)

ПРИНЯТО
с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 1
« 10 » декабря 2015 г.



ТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО
«СДЮСШОР «Красный Яр»
Л.И. Пашкеева
« 10 » декабря 2015 г.

ПРИНЯТО
с учетом мнения
Педагогического коллектива
Протокол № 3
« 12 » декабря 2015 г.

**Положение о режиме занятий
обучающихся/занимающихся**

Красноярск 2015

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся/занимающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", Уставом МАУДО «СДЮСШОР «Красный Яр» (далее - СДЮСШОР).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся/занимающихся в СДЮСШОР. Режим занятий обучающихся/занимающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «Учреждения» в период организации образовательного/тренировочного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебно-тренировочный год в СДЮСШОР начинается 1 января, его продолжительность определяется образовательными/спортивными программами, но не менее 42-х недель.

2.2. Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУДО «СДЮСШОР «Красный Яр».

2.3. Занятия проводятся в академических часах, по шестидневной рабочей неделе.

2.4 Продолжительность занятий:

- НП 1 года обучения – от 45 минут до 90 минут;
- НП 2,3 года обучения- от 45 минут до 135 минут;
- ТГ 1,2 года обучения –от 45 минут до 155 минут;
- ТГ 3,4,5 года обучения – от 45 минут до 180 минут;
- СС 1,2,3 года обучения- 1-ая тренировка-45 минут, вторая – 135 и более минут;
- ВСМ - в день 2-3 тренировки- от 45 минут до 180 минут.

2.5. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся/занимающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. (СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей")

2.6. Количество часов в неделю по этапам спортивной подготовки представлено в Приложении 1.

2.5. Тренерам/тренерам-преподавателям запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора СДЮСШОР или его заместителя по учебно-воспитательной работе

2.6. Тренерам/тренерам-преподавателям запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных/тренировочных занятий.

2.7. Запрещается отпускать обучающихся/занимающихся с учебно-тренировочных/тренировочных занятий раньше времени окончания занятия.

2.8. Запрещается удаление обучающихся/занимающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся/занимающихся.

2.9 Тренер/тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит обучающихся/занимающихся из помещений в раздевалку.

3. Занятость обучающихся/занимающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

3.1. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора СДЮСШОР.

4. Изменение режима занятий

4.1. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, только по приказу директора СДЮСШОР.

Приложение 1
К Положению о режиме занятий
обучающихся/занимающихся

Количество часов в неделю по этапам спортивной подготовки

Разделы Спортивной подготовки	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства			Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года		До двух лет		Свыше двух лет			СС-1	СС-2	СС-3	ВСМ
		НП-1	НП-2	НП-3	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4				
Общая физическая подготовка	169	207	176	145	140	150	150	148	280	280	300	280
Специальная физическая подготовка	55	100	120	178	180	334	324	300	548	548	498	536
Техническая подготовка	70	126	134	125	130	120	120	140	140	140	150	200
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	8	16	16	36	30	64	68	70	140	140	150	240
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика	10	19	22	36	40	60	66	70	140	140	150	200
Количество часов в неделю	6	9		10		14			24			28
Общее количество часов в год	312	468		520		728			1248			1456