

Приложение 2  
к приказу МАУДО «СДЮСШОР  
«Красный Яр» 26 (у) от 26.04.2017г.

**КРАССПОРТ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ**  
**ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «КРАСНЫЙ ЯР»**  
**(МАУДО «СДЮСШОР «Красный Яр»)**

ПРИНЯТО  
с учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 1  
« 24 » апреля 2017 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО  
«СДЮСШОР «Красный Яр»  
  
Л.И. Пашкеева  
« 26 » апреля 2017 г.

ПРИНЯТО  
с учетом мнения  
Педагогического коллектива  
Протокол № 1  
« 25 » апреля 2017 г.

**Правила внутреннего распорядка**  
**обучающихся/занимающихся**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся/занимающихся (далее Правила) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (далее – СДЮСШОР), разработаны в соответствии с Конвенцией о правах ребенка, Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013г № 185 «Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Уставом СДЮСШОР.

1.2. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы СДЮСШОР, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения/тренировки, укреплению дисциплины среди обучающихся/занимающихся.

1.3. Дисциплина в СДЮСШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия не допустимо и будет нести за собой применение дисциплинарных мер.

1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся/занимающихся утверждаются директором СДЮСШОР, с последующим ознакомлением всех сотрудников СДЮСШОР.

1.5. Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся/занимающихся СДЮСШОР, находящихся в здании и на территории СДЮСШОР, как во время учебно-тренировочных/тренировочных занятий, перерывах, так и во время массовых мероприятий.

1.6. Основанием возникновения образовательных отношений является приказ о зачислении.

1.7. Правила внутреннего распорядка обучающихся/занимающихся размещаются в СДЮСШОР на видном месте для всеобщего ознакомления, а также на официальном сайте СДЮСШОР. В начале учебного года тренер/тренер-преподаватель ознакомливает обучающихся/занимающихся, родителей (законных представителей) с настоящими правилами.

1.8. В СДЮСШОР не допускается создание и деятельность политических партий, общественно-политических и религиозных движений и организаций.

## 2. Права и обязанности обучающихся/занимающихся

2.1. Обучающиеся/занимающиеся имеют право на:

- получение дополнительного образования и создание условий по спортивной подготовке по видам спорта – регби, теннис;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, на свободное выражение собственных и убеждений;
- перевод для обучения на другую дополнительную предпрофессиональную программу или программу спортивной подготовки, реализуемую в СДЮСШОР, осуществляется в порядке, установленном локальными актами СДЮСШОР;
- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренным федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;
- пользование в установленном порядке материально-технической базой СДЮСШОР, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их учебным предназначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;
- участие в общественной жизни СДЮСШОР, посещение по своему выбору социально-культурных, оздоровительных, спортивно-массовых и других мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;
- получение спортивных разрядов и званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;
- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений.

## 2.2. Обучающиеся/занимающиеся обязаны:

- соблюдать Устав СДЮСШОР, настоящие правила, решения Педагогического совета, инструкции по охране труда, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренерско-преподавательского состава в целях обеспечения безопасности образовательного/тренировочного процесса;
- уважать честь и достоинство других обучающихся/занимающихся, сотрудников во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся/занимающимся, овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров/тренеров-преподавателей СДЮСШОР;
- бережно и ответственно относиться к имуществу СДЮСШОР и других спортивных объектов, вверенное во временное пользование для проведения тренировочных занятий и соревнований. Эффективно использовать оборудование и технику, поддерживать чистоту и порядок в зданиях, соблюдать чистоту на территории СДЮСШОР, экономно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- добросовестно осваивать реализуемые программы на всех этапах подготовки, выполнять индивидуальный план, самостоятельные задания выданные тренером/тренером-преподавателем;
- посещать тренировочные занятия в предназначенное для этого время и не пропускать занятия без уважительной причины. Не опаздывать на занятия. В случае пропуска занятий обучающийся/занимающийся представляет тренеру/тренеру-преподавателю справку или заявление родителей заменяющих (законных представителей), о причине отсутствия;
- следить за своим внешним видом. Одежда обучающихся/занимающихся должна быть чистой, опрятной, спортивного стиля. Спортивная форма должна соответствовать месту занятий;
- в установленные сроки проходить текущий контроль, промежуточную аттестацию, медицинские осмотры;
- заботится о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- информировать тренера-преподавателя, ответственного за осуществления мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ним или очевидцами которого они стали;
- соблюдать режим образовательного/тренировочного процесса, принятого в СДЮСШОР;
- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- в случае невозможности посещать тренировочные занятия (по болезни, семейным обстоятельствам, переездом, нежеланием заниматься и другими причинами) обучающиеся/занимающиеся достигшие 15 летнего возраста, родители, лица их заменяющие (законные представители), несовершеннолетних обучающихся/занимающихся обязаны письменно уведомить администрацию и тренера/тренера-преподавателя об окончании занятий в Учреждении.

### 2.3. Обучающимся/занимающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, допинг, способные причинить вред здоровью участников образовательного (тренировочного) и (или) деморализовать образовательный (тренировочный) процесс;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- применять физическую силу, использовать запугивание, вымогательство по отношению к другим обучающимся, работников СДЮСШОР и иных лиц.
- играть в азартные игры;
- производить любые изменения в аппаратном или программном обеспечении оргтехники СДЮСШОР;
- свободное от тренировочных занятий время кричать, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;
- совершать любые действия (толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.), влекущие за собой опасные последствия для окружающих

### **3. Поведение обучающихся/занимающихся на тренировочном/учебно-тренировочном занятии**

3.1. Тренировочные/учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденному директором СДЮСШОР расписанию.

3.2. Тренировочные/учебно-тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера/тренера-преподавателя.

3.3. Поведения обучающихся/занимающихся должно быть уважительным ко всем участникам образовательного/тренировочного процесса.

3.4. Обучающимся/занимающимся запрещается:

- толкать друг друга, бросать предметы, использовать спортивный инвентарь, оборудование не по назначению, применять физическую силу для решения любого рода проблем и другие любые действия, очевидно вовлекающие за собой опасные последствия для окружающих;

- употреблять непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;

- запугивать, заниматься вымогательствам.

3.5. Если обучающийся/занимающийся почувствовал недомогание во время тренировочного занятия, он незамедлительно должен обратиться к тренеру/тренеру -преподавателю и (или)медицинскому работнику, которые принимают решение о дальнейшем продолжении занятия данного спортсмена либо об отстранении его от занятия, госпитализации, или иных действиях.

### **4. Поведение обучающихся/занимающихся во время проведения спортивных и массовых мероприятий**

4.1. Перед проведением мероприятий, обучающиеся/занимающиеся обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

4.2. Обучающиеся/занимающиеся должны строго выполнять все указания тренера-преподавателя или руководителя группы при проведении мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасными для собственной жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья окружающих.

4.3. Обучающиеся/занимающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено ответственным.

4.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

4.5. Обучающиеся/занимающиеся должны вести себя прилежно, соблюдать правила личной гигиены, уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.) устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

## **5. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся/занимающихся**

5.1. Родители (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся/занимающихся несут ответственность:

- за воспитание обучающихся/занимающихся и получение ими дополнительного образования по избранному виду спорта;
- за выполнение обучающимися обязанностей, закрепленных уставом СДЮСШОР;
- за подготовку и наличие у обучающихся/занимающихся всего необходимого к тренировочным/ учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- за своевременное представление документов, необходимых для зачисления, оформления обучающихся/занимающихся в СДЮСШОР, в летний оздоровительный лагерь,
- документов, подтверждающих отсутствие обучающегося на тренировочном занятии,
- заявление на зачисление и отчисление обучающегося из СДЮСШОР.

5.2. Родителям (законным представителям) запрещается находиться в спортивном зале, на игровом/тренировочном поле во время тренировочного/учебно-тренировочного занятия.

5.3. Возможность ознакомиться с ходом и содержанием образовательного процесса предоставляется родителям (законным представителям) на открытых учебно-тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.

## **6. Организация учебно-тренировочного процесса**

6.1. Учебный год в СДЮСШОР начинается 1 января. Продолжительность учебного года 42 недели учебно-тренировочных занятий и 6 недель активного отдыха и индивидуальной работы по дополнительным образовательным программам и 52 недели тренировочных занятий по программам спортивной подготовки.

6.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые тренировочные/учебно-тренировочные, занятия, которые включают в себя: теоретические занятия, ОФП, СФП, тестирование, участие в соревнованиях.

6.3. Продолжительность занятий определяется программой по конкретному виду спорта и исчисляется в академических часах по 45 минут. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.

6.4. Учебные группы работают по утвержденному расписанию. Расписание занятий составляется администрацией СДЮСШОР по представлению тренеров/тренеров – преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся/занимающихся, обучения их в СДЮСШОР с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарных норм.

6.5. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп обучающихся/занимающихся

на соревнования и тренировочные мероприятия на основании приказа директора СДЮСШОР.

6.6. Учебно-тренировочный процесс осуществляется с 8.00 до 20.00 часов. Для занимающихся старше 16 лет до 21.00.

6.7. Мероприятия, проводимые СДЮСШОР, осуществляются на основании годового календарного плана участия в спортивных мероприятиях.

6.8. В выходные и праздничные дни СДЮСШОР работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

6.9. Для обеспечения непрерывности тренировочного/учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха обучающихся/занимающихся, в период каникул могут быть организованы оздоровительно – спортивные лагеря.

6.10. За достигнутые успехи обучающиеся/занимающиеся поощряются ценными призами, объявлением благодарностей, вручением почетных грамот.

## 7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на всех объектах СДЮСШОР и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся/занимающихся СДЮСШОР.

7.2. Настоящие Правила являются обязательными для всех обучающихся/занимающихся СДЮСШОР и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер.

7.3. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из организации, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.4. При приеме обучающегося/занимающегося администрация СДЮСШОР обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося с настоящими Правилами.

7.5. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте СДЮСШОР для ознакомления.