

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
«КРАСНЫЙ ЯР»  
(МАУ «СШОР «Красный Яр»)**

ПРИКАЗ № 042 (Т)

27.12.2019 г.

г. Красноярск

Об утверждении положения

На основании Устава МАУ «СШОР «Красный Яр»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить в новой редакции «Положение о внутреннем контроле за соблюдением требованиями федеральных стандартов по программам спортивной подготовки и программам спортивного резерва по видам спорта: регби, гольф, теннис» (Приложение № 1).
2. Утвердить «План внутреннего контроля в МАУ «СШОР «Красный Яр» на 2020 год» (Приложение № 2).
3. Утвердить в новой редакции «Положение о тренировочных сборах, проводимых для занимающихся МАУ «СШОР «Красный Яр» (Приложение №3).
4. Утвердить в новой редакции «Положение об оформлении и ведении журналов учета групповых занятий в электронной форме в МАУ «СШОР «Красный Яр» (Приложение №4).
5. Утвердить в новой редакции Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку по программам подготовки спортивного резерва в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (Приложение 5)
6. Утвердить в новой редакции Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта регби в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (Приложение 6);
7. Утвердить в новой редакции Правила внутреннего распорядка занимающихся проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (Приложение 7)

8. Положение о Совете родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся (Приложение №8).
9. Инструкторам-методистам Иванушкину Юрию Анатольевичу, Захаренко Марии Валерьевне, Пашкеевой Анастасии Сергеевне, Прищепенко Ивану Валерьевичу довести информацию до тренеров.
10. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Витальеву Ольгу Георгиевну.
11. Приказ вступает в силу с момента подписания.

Директор



Л.И. Пашкеева

Ознакомлены:

Витальева О.Г. \_\_\_\_\_

Иванушкин Ю.А. \_\_\_\_\_

Захаренко М.В. \_\_\_\_\_

Пашкеева А.С. \_\_\_\_\_

Прищепенко И.В. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от 27 декабря -2019 г.№ 042 (т)

### **Положение**

о внутреннем контроле за соблюдением требований  
федеральных стандартов по программам спортивной подготовки и программа  
спортивного резерва по видам спорта:  
регби, гольф, теннис

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о внутреннем контроле за соблюдением требований федеральных стандартов спортивной подготовки (далее - Положение) по видам спорта: регби, гольф, теннис разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 04.12.2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 № 636 «Об утверждении Порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки»;

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

– Положение определяет процедуру осуществления контроля за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта регби, гольф и программ спортивной подготовки по видам спорта регби, гольф в МАУ «СШОР «Красный Яр» (далее – Спортивная школа)

1.2. Под внутренним контролем понимается организация непосредственно в Спортивной школе системы контроля за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта регби, гольф, теннис, программ спортивной подготовки по видам спорта регби, гольф (далее - внутренний контроль), программ спортивного резерва по видам спорта регби, гольф, теннис в целях обеспечения необходимого качества и эффективности процесса спортивной подготовки, направленного на совершенствование спортивного мастерства спортсменов, реализацию программ спортивной.

1.3. Внутренний контроль, включающий в себя анализ и оценку организации, обеспечения, проведения, содержания и эффективности тренировочного процесса, осуществляется как до начала тренировочных



занятий, в процессе их проведения, так и после завершения тренировочных занятий.

#### 1.4. Основные задачи внутреннего контроля:

- установление соответствия содержания тренировочных занятий этапу подготовки спортсменов, планам подготовки, программе спортивной подготовки по виду спорта;
- содействие методически правильному планированию тренировочных занятий с целью формирования спортивного мастерства спортсменов;
- своевременное предупреждение неблагоприятных воздействий на организм и психологию занимающихся, связанных с нарушениями методических и санитарно-гигиенических правил организации, обеспечения и осуществления тренировочного процесса;
- оценка уровня методической подготовленности тренерского состава;
- оценка уровня спортивной подготовленности спортсменов и их физического развития;
- выявление, обобщение и распространение передового опыта организации, обеспечения и ведения спортивной подготовки в Спортивной школе.

### 2. Периодичность проведения внутреннего контроля

2.1. Внутренний контроль должен быть систематическим, объективным и сочетаться с оказанием методической помощи. Любые замечания должностному лицу Спортивной школы, деятельность которого подлежит проверке, целесообразно делать только после проведения тренировочного занятия или мероприятия, при этом не рекомендуется делать их в присутствии спортсменов и сторонних лиц.

2.2. Проверки качества и эффективности организации и ведения спортивной подготовки могут быть плановыми (на основании ежегодного плана, разрабатываемого Учреждением) и внеплановыми.

2.3. Ежегодный план проверок (график проведения проверок) доводится до сведения всех тренеров.

2.4. Рекомендуется организовывать проверку и оценку деятельности каждого тренера не менее трех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой, внесенной в тарификационный список тренера, при этом проверку предлагается осуществлять в разные дни недели на основании утвержденного расписания тренировочных занятий для ее объективности).

### 3. Организация внутреннего контроля

3.1. Общая организация внутреннего контроля в Спортивной школе возлагается на директора. Непосредственный контроль - на заместителя директора по спортивной работе, инструкторов - методистов, медицинских работников (в форме врачебно-педагогических наблюдений), а также иных должностных лиц в соответствии с их полномочиями.



3.2. Специалистам Спортивной школы, в должностные обязанности которых входят осуществление функций контроля, рекомендуется осуществлять внутренний контроль по следующим показателям:

- комплектование групп; оценка количественного и качественного состава спортсменов;
- посещаемость спортсменами тренировочных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором;
- соблюдение закрепления тренеров за группами спортсменов и установленной им тренировочной нагрузки;
- выполнение спортсменами требований программы спортивной подготовки по виду спорта, качество знаний, навыков и умений по избранному виду спорта (выполнение контрольно-переводных нормативов), плановых заданий и планируемого спортивного результата;
- уровень физической подготовленности спортсменов;
- содержание и эффективность тренировочных занятий;
- соответствие документации, разрабатываемой тренерами на тренировочное занятие или цикл тренировочных занятий, и утвержденных планов подготовки по реализации программы спортивной подготовки;
- соответствие методических принципов и приемов, реализуемых и применяемых тренерами в ходе тренировочных занятий, современным методам и технологиям;
- соблюдение правил техники безопасности и охраны труда, санитарно-гигиенических требований при подготовке и проведении тренировочного процесса, а также мер по профилактике и предотвращению спортивного травматизма;
- наличие и качество медицинского обеспечения спортивной подготовки;
- содержание и результаты спортивной подготовки;
- антидопинговые мероприятия.

3.3. Обсуждение результатов внутреннего контроля целесообразно проводить в присутствии представителей руководства Спортивной школы, соответствующих специалистов.

3.4. Результаты внутреннего контроля следует фиксировать в журналах посещаемости лиц, проходящих спортивную подготовку.

Приложение № 2

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом МАУ  
«СПОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019г. № 042 (г)

**ПЛАН**  
**внутреннего контроля**  
**МАУ «СПОР «Красный Яр»**  
**на 2020 год**



№	раздел контроля	тема контроля	цель контроля	этап подготовки	сроки проведения проверки	ответственный
1.	Оценка количественного и качественного состава спортсменов	Оформления личных дел вновь зачисленных спортсменов	Правильность и соблюдение единых требований при заполнении	начальная подготовка	январь	инструкторы-методисты
2.	Посещаемость спортсменами тренировочных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором	Стабильность состава спортсменов, регулярность посещения ими тренировочных занятий	Установление процента сохранности контингента	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	февраль, апрель, ноябрь, декабрь,	заместитель директора, инструкторы-методисты
3.	Содержание и эффективность тренировочных занятий	Соответствие содержания тренировочного процесса поставленным задачам	Оценка качества тренировочного занятия, его содержание и интенсивность	начальная подготовка	апрель ноябрь	тренеры, инструкторы-методисты
4.	Выполнение спортсменами требований программы спортивной подготовки по виду спорта, качеству знаний, навыков и умений по избранному виду спорта (выполнение нормативов, плановых заданий и планируемого спортивного результата)	Результаты тестирования согласно программам спортивной подготовки по видам спорта	Контроль за тренировочными и соревновательными нагрузками	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	апрель октябрь	тренеры, инструкторы-методисты
		Выполнение спортсменами спортивных разрядов (согласно нормам, требованиям и условиям их выполнения)	Установление соответствия содержания тренировочных занятий этапу подготовки, планам подготовки, программе спортивной подготовки	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	май	инструкторы-методисты, тренеры
				тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	в течение года	инструкторы-методисты

	Выполнение спортсменами индивидуального плана спортивной подготовки	Результативность тренировочного процесса	Состояние документации по направлениям деятельности		мастерства	раз в полугодие	тренеры, инструкторы-методисты
5.	Соответствие документации, разрабатываемой тренерами на тренировочное занятие или цикл тренировочных занятий, и утвержденных планов подготовки по реализации программы спортивной подготовки по виду спорта		Правильность и соблюдение единых требований при заполнении журналов посещаемости лиц, проходящих спортивную подготовку	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	в течение года	заместитель директора, инструкторы-методисты,
6.	Соответствие методических принципов и приемов, реализуемых и применяемых тренерами в ходе тренировочных мероприятий, современным методикам и технологиям спортивной подготовки	Проведение открытых занятий	Повышение эффективности тренировочного процесса для реализации программ спортивной подготовки по видам спорта	начальная подготовка	начальная подготовка	март	тренеры, инструкторы-методисты
7.	Соблюдение правил техники безопасности и охраны труда, санитарно-гигиенических требований при подготовке и	Инструктаж по технике безопасности, наличие соответствующей документации	Контроль за соблюдением техники безопасности	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование	в течение года	заместитель директора, инструкторы-методисты



	проведении тренировочного процесса, а также мер по профилактике и предотвращению спортивного травматизма			спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства		
8.	Наличие и качество медицинского обеспечения спортивной подготовки	Организация прохождения спортсменами врачебного контроля	Контроль за состоянием здоровья спортсменов	начальная подготовка, тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	раз в полугодие	тренеры
9.	Содержание и результаты спортивной подготовки	Выполнение годового тренировочного плана	Контроль роста спортивного результата и качества подготовки спортсменов	тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	ноябрь	тренеры, инструкторы-методисты, заместитель директора
10.	Антидопинговые мероприятия	Соблюдение антидопинговых правил	Осуществление контроля за исполнением законодательства в области физической культуры и спорта	тренировочный этап (этап спортивной специализации), совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	в течение года	тренеры, инструкторы-методисты, заместитель директора

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019 г. № 42

**Положение  
о тренировочных сборах,  
проводимых для занимающихся МАУ «СШОР «Красный Яр»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о тренировочных сборах, проводимых для занимающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2014 № 1106 «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта регби».

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.06.2013 № 403 «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта теннис».

– Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2014 № 1104 «Об утверждении федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта гольф».

Программы спортивной подготовки, Уставом МАУ «СШОР «Красный Яр», настоящим положением и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки занимающихся;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев с занимающимися;
- правильного и своевременного оформления сопутствующей тренировочным сборам документации.



1.4. Положение является обязательным для тренеров, специалистов, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

## 2. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности занимающихся;

б) организация быта и отдыха занимающихся;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

## 3. Сроки проведения тренировочных сборов

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану мероприятий, в соответствии с классификацией тренировочных сборов.

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно				
		ВСМ	СС	ТГ	НП	СОГ
1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-
2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-
3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-
4.	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-
5.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-
6.	Восстановительные ТС	До 14 дней			-	-
7.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год			-	-
8.	ТС, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год		

В таблице указано предельное количество дней для разных видов сборов. Конкретное количество дней тренировочного сбора зависит от задач на предстоящих соревнованиях, определяется на основе анализа предшествующей сбору подготовки спортсменов и не зависит от дней отдыха тренерского состава.

3.2. При проведении краткосрочных тренировочных сборов (до 10 дней включительно), сборов в дистанционном режиме дни отдыха спортсменам и тренерам не планируются.

3.3. При проведении сборов командой тренеров дни отдыха тренеров проходят по скользящему графику дежурств и не отражаются в плане тренировочного сбора.

3.4. При проведении сборов от 14 дней и более, при участии в нем одного тренера дни отдыха спортсменов и тренера могут совпадать и отражаться в плане тренировочного сбора. При этом не допускается зависимости объёма и рациона питания спортсменов от дней отдыха и (или) других субъективных показателей.

3.5. При проведении тренировочных сборов вне основного расположения (г.Красноярск) вне зависимости от плана тренировочного сбора и количества дней сбора, состава тренерской бригады, оплата питания производится во все дни, включая дни опробования спортивных снарядов, контрольных тренировок, квалификационного отбора и иных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о проведении спортивных соревнований, а также в пути следования к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов), спортивных соревнований и обратно.

#### **4. Организация проведения тренировочных сборов**

4.1. Подготовку и проведение тренировочных сборов с учетом плана мероприятий МАУ «СШОР «Красный Яр» осуществляют:

- тренер и методист, курирующий этап подготовки спортсменов, для которых организуется тренировочный сбор.

4.2. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на тренера (бригаду тренеров), утвержденных приказом директора.

4.3. На период проведения тренировочного сбора может создаваться сборная команда школы, в которую входят занимающиеся из групп разных тренеров.

4.4. Для проведения тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо за две недели до предполагаемой даты проведения сборов:

- подать служебную записку на имя директора, в которой указать персональные списки занимающихся;

- представить на утверждение расписание, график дежурств, план теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов (Приложение 1).

4.5. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:



- распорядка дня занимающихся;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал).

4.6. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства занимающихся;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- г) не допущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований.

4.7. По окончании тренировочного сбора тренер сдает отчет о проведении сбора, документы, на основании которых проводился сбор, в течение 5 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в отделе спортивной работы до 2 лет.

## 5. Особенности проведения тренировочных сборов

При проведении сбора учитывается его цель, сроки проведения, время года.

5.1. *Цель сбора.* Если участники сбора готовятся к определенному ответственному соревнованию, как, например, к чемпионату, Кубку РФ (срок сбора 21 день), основная задача сбора — тактическая подготовка команды, совершенствование техники игроков является подчиненной задачей. На сборе, цель которого — повысить спортивно-технический уровень участников — основное время отводится на совершенствование техники и тактики. Таким образом, цель сбора определяет содержание работы.

5.2. *Сроки проведения и время года* влияют на планирование тренировочного процесса. При переходе из спортивного зала на открытый воздух и обратно надо отвести достаточное количество времени на «акклиматизацию».

*Частота занятий:* Пример - три дня ежедневные двухразовые тренировки, длительность каждого занятия — до четырех часов; четвертый день — свободен от работы с мячом — активный отдых. Затем цикл повторяется. Утреннее занятие возможно проводить вместо зарядки до завтрака. К концу сбора, когда физическая нагрузка несколько снижается, целесообразно перейти на одноразовые занятия.

В начале сбора на первом практическом занятии проверяется выполнение игроками их индивидуальных годовых планов. На втором занятии, проводимом как игровая тренировка, определяются тактическое мастерство игроков и владение ими техническими приемами в игровых условиях. В начале сбора основное внимание уделяется общей физической подготовке, индивидуальной работе над техникой игры и теоретическим занятиям. Игровые тренировки проводятся с конца первой недели. Предположительный основной состав на предстоящие соревнования определяется с первых же дней сбора.

С середины сбора включаются контрольные игры, и проводится основное количество их. В конце сбора нагрузка снижается. При *иных* целях и задачах сбора может быть *иная* схема работы со спортсменами.

5.3. Теоретические занятия и тренировки по индивидуальным планам проводятся по мере необходимости во все периоды сбора.



5.4. Методическую документацию сбора (общий план работы, тренировочный план, индивидуальные планы и распорядок дня составляют на основе анализа предшествующей сбору подготовки спортсменов и с учетом задач на предстоящих соревнованиях методами выявления и устранения недостатков в работе сбора.

5.5. Выполнение планов тренировочной и воспитательной работы организует и контролирует дежурный тренер. График дежурств составляют на весь период сбора с учетом занятости каждого из тренеров в конкретных мероприятиях общего плана работы.

5.6. В начале каждого сбора проводится организационное собрание всех участников, на котором старший тренер сообщает о состоянии подготовленности участников сбора, знакомит их с общим планом работы и другой методической документацией.

#### **6. Условия допуска занимающихся.**

6.1. К тренировочным сборам допускаются занимающиеся, состоящие в правоотношениях с МАУ «СШОР «Красный Яр» или являющихся претендентами для зачисления.

6.2. Количество участников тренировочных сборов определяется на тренерском совете учреждения.

6.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

а) паспорт (свидетельство о рождении);

б) полис обязательного медицинского страхования;

в) при условии должен пройти страхование от несчастных случаев;

г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

6.4. Каждый занимающийся обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

#### **7. Контроль и меры воздействия**

7.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов возлагается на тренеров тренировочных сборов.

7.2. Участие в тренировочных сборах является обязательным для занимающихся, вошедших в списочный состав участников тренировочных сборов, согласно требованиям Устава МАУ «СШОР «Красный Яр».

7.3. Занимающиеся и тренеры могут быть отозваны со сбора и заменены другими лицами в связи с вызовом на соревнования или на сборы от Федерации, также по состоянию здоровья, семейными обстоятельствами и другими причинами.

## Приложение №4

### УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019 г. № 42\_

### Положение об оформлении и ведении журналов учета групповых занятий в электронной форме в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 07.04.2014 №193н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер».
- 1.2. Ведение электронного журнала (далее - ЭЖ) является обязательным для каждого тренера.
- 1.3. ЭЖ представляет собой электронную версию бумажного журнала учета групповых занятий.
- 1.4. Настоящее Положение определяет условия и правила ведения ЭЖ, контроля за ведением ЭЖ, процедуры обеспечения достоверности, вводимых в ЭЖ данных, надежности их хранения и контроля за соответствием ЭЖ требованиям к документообороту, включая создание резервных копий, твердых копий (на бумажном носителе) и др.
- 1.5. Один ЭЖ рассчитан на один тренировочный год, на одну группу.
- 1.6. Ответственность за соответствие данных учета фактам реализации тренировочного процесса лежит на директоре МАУ «СШОР «Красный Яр».
- 1.7. При ведении учета необходимо обеспечить соблюдение законодательства о персональных данных.

#### 2. Порядок ведения ЭЖ

- 2.1. Тренер, проводящий тренировочные занятия в группе в обязательном порядке, заполняет все листы ЭЖ, кроме листа «Проверка и инспектирование работы».
- 2.2. Титульный лист, общие сведения о занимающихся, план-график на год присылаются по электронной почте инструктору - методисту МАУ «СШОР «Красный Яр» до 25 декабря каждого года.
- 2.3. На титульном листе указываются:
  - наименование вида спорта (отделение);
  - группа;



- ФИО тренер (прописывается полностью);
- начало и окончание ведения ЭЖ (окончание ведения журнала проставляется в последний день ведения занятий в тренировочном году).

2.4. В разделе «Общие сведения» указываются:

- ФИО занимающегося в алфавитном порядке, в соответствии со списками комплектования;
- дата рождения (ч.,м.,г);
- дата зачисления в МАУ «СШОР «Красный Яр»;
- учебное заведение, где учится занимающийся, при наличии такового;
- спортивный разряд на момент первого и последнего числа текущего года;
- прохождение медосмотра (НП – один раз в год, ТГ, СС, ВСС – два раза в год);
- домашний адрес, ФИО родителей (законных представителей) и контактный телефон
- текущая информация (отчисление, перевод, переезд, призыв в ряды РА в течении текущего года, указания даты и номера приказа).

2.5. В разделе «План-график распределения тренировочных часов на год» заполняется в соответствии с планом-графиком, утвержденным директором МАУ «СШОР «Красный Яр».

2.6. Раздел «Учет посещаемости занятий и объемы нагрузок» заполняются ежемесячно, на основании расписания утвержденного приказом директора, с внесением текущих изменений и сдаются инструктору - методисту до 25 числа каждого месяца:

- проставляется порядковый номер;
- ФИ занимающегося прописывается сокращенно, в алфавитном порядке;
- проставляются даты проведения занятий, согласно утвержденного расписания или согласно расписания утвержденного на дни проведения тренировочных мероприятий;
- присутствие занимающегося отмечается «точкой», отсутствие - «н», болящие - «б», находящиеся на соревнованиях – «с», на тренировочных сборах - «сб», на тренировочном мероприятии со сборной РФ или Красноярского края – «тм», занимающиеся по индивидуальному плану – «ир» соответствующей дате занятия; занимающиеся в дистанционном режиме – «др»;
- в графе «Присутствовало человек» указывается количество присутствующих цифрой;
- в графе «Продолжительность в часах» указывается количество часов данного занятия;
- объем нагрузок на месяц заполняется, с учетом утвержденного плана - графика.

2.7. При отсутствии тренера по уважительной причине (соревнования, сборы, больничный лист и т.п.), при участии занимающегося на тренировочном сборе у другого тренера изменения оформляются приказом МАУ «СШОР «Красный Яр». При этом ведение ЭЖ остается за основным тренером. При переводе на бумажный носитель основной тренер контролирует проставление подписи заменявшего его тренера с указанием даты замены тренера.

2.8. Раздел «Итоги работы за год» - тренер заполняет в конце года в соответствии с оглавлением столбцов до 30 декабря каждого года.

2.9. В разделе «Записи о травматических повреждениях» при отсутствии травм за год в конце года производится запись: «За год травматических повреждений не было».

2.10. В течение года тренер систематически заполняет разделы «Инструктаж по технике безопасности», «Результаты выполнения контрольно-переводных нормативов»

### **3. Контроль за ведением ЭЖ**

3.1. Тренеры сдают в листы разделов журнала в электронной форме инструктору - методисту МАУ «СШОР «Красный Яр»:

Ежемесячно до 25-го числа «Учет посещаемости занятий и объемы нагрузок».

До 25 января каждого года на новый год (группы второго и последующих годов тренировки):

- титульный лист;
- общие сведения об занимающихся;
- план-график.

До 25 февраля НП первого года на новый год (группы первого года тренировки):

- титульный лист;
- общие сведения об занимающихся;
- план-график.

До 30 декабря за прошедший год (все группы):

- итоги работы за год;
- записи о травматических повреждениях;
- инструктаж по технике безопасности;
- результаты выполнения контрольно-переводных нормативов.

3.2. После перевода ЭЖ на бумажный носитель тренер заверяет личной подписью необходимые листы.

Инструктор - методист:

- ежемесячно проверяет лист «Учет посещаемости тренировочных занятий и объемы нагрузок»;
- переводит ЭЖ на бумажный носитель;
- заверяет личной подписью принятый лист.

3.4. Заместитель директора по спортивной работе совместно с инструктором-методистом осуществляет проверку ЭЖ два раза в год на бумажном носителе или согласно графику внутреннего контроля.

3.5. Запись о проверке, с датой проверки и подписью проверяющего проставляется в поле «Замечания по ведению журнала» или в разделе «Проверка и инспектирование работ» на бумажном носителе.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019 г. № 42

### **Положение**

о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку по программам подготовки спортивного резерва в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр»

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

1.2. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта теннис, гольф и программами подготовки спортивного резерва по избранным видам спорта, для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение, использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

2.2. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

1.3. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, определяет порядок формирования групп спортивной подготовки.

#### **2. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку**

2.1. В Учреждении выделяют следующие этапы спортивного отбора:

2.1.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр детей. Возраст для зачисления в группы начальной подготовки регламентируется программами спортивной подготовки по избранному виду спорта. Критериями спортивной ориентации являются данные медицинского обследования, антропометрические измерения и их оценка с позиций перспективы. Спортивная практика свидетельствует о том, что на первом этапе далеко не всегда можно выявить идеальный тип детей, сочетающих морфологические, функциональные и психические качества, необходимые для дальнейшей специализации в виде спорта. Существенные индивидуальные



различия в биологическом развитии начинающих значительно затрудняют эту задачу. Поэтому данные, полученные на этом этапе отбора, следует использовать как ориентировочные.

На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься избранным видом спорта и не имеющие для этого медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача). Период обучения – 3 года, при условии выполнения программных требований.

2.1.2. На втором этапе отбора выявляются одаренные в спортивном отношении дети для комплектования тренировочных групп Учреждения. Отбор проводится в течение последнего года обучения в группах начальной подготовки по следующим показателям:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов;
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

Возраст для зачисления в тренировочные группы определяется в соответствии с программой подготовки спортивного резерва по избранному виду спорта. Период обучения – 5 лет, при условии выполнения программных требований.

2.1.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов комплектуются группы совершенствования спортивного мастерства. Отбор спортсменов осуществляется на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях. В процессе этого этапа отбора кандидатов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности;
- уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

В группы совершенствования спортивного мастерства принимаются перспективные спортсмены, выполнившие требования по общей физической, специальной физической подготовке, имеющие спортивный разряд по теннису «кандидат в мастера спорта» и «кандидат в мастера спорта» по гольфу. Возраст для зачисления в группы определяется в соответствии с программами подготовки спортивного резерва по виду спорта.

2.1.4. На четвертом этапе отбора по итогам соревнований, определяют контингент спортсменов, индивидуальные показатели которых соответствуют зачислению в состав кандидатов в спортивные сборные команды Красноярского края, России.

В группы высшего спортивного мастерства принимаются перспективные спортсмены, выполнившие требования по специальной подготовке и имеющие спортивное звание «Мастер спорта» по теннису и «Мастер спорта» по гольфу. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные результаты стабильны и соответствуют требованиям этапа высшего спортивного мастерства.

2.2. Выполнение требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в Учреждение по каждому этапу спортивной подготовки (приложение № 1 к настоящему положению) дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки.

При выполнении зачетных требований необходимо учитывать, что физические качества и телосложение спортсмена оказывают определенное влияние на показатели результативности.

Таблица 1

Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта теннис

Физические качества и телосложение	Уровень влияния	Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние 1 - незначительное влияние
Скоростные способности	3	
Мышечная сила	3	
Вестибулярная устойчивость	2	
Выносливость	3	
Гибкость	2	
Координационные способности	2	
Телосложение	1	

Таблица 2

Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта гольф

Физические качества и телосложение	Уровень влияния	Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние.	
Спортивная дисциплина гольф			
Скоростные способности	2		
Мышечная сила	2		
Вестибулярная устойчивость	2		
Выносливость	2		
Гибкость	3		
Координационные способности	3		
Телосложение	1		
Спортивная дисциплина мини-гольф			
Скоростные способности	1		
Мышечная сила	1		
Вестибулярная устойчивость	3		
Выносливость	2		
Гибкость	2		
Координационные способности	3		



Телосложение	1	
--------------	---	--

## Приложение 1

### Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду теннис

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,9 с)	Бег на 20 м (не более 5,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 18 см)	Прыжок вверх с места (не менее 15 см)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Скоростная выносливость	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)	Челночный бег 4 x 8 м (не более 15 с)

### Нормативы по общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе по виду спорта теннис

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 34 см)	Прыжок вверх с места (не менее 31 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 14,4 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 14,6 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

### Нормативы по общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта теннис

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,3 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 48 см)	Прыжок вверх с места (не менее 39 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 13,9 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 15,1 с)

Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта теннис**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,0 с)	Бег на 30 м (не более 4,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 245 см)	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 50 см)	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6 x 8 м (не более 13,9 с)	Челночный бег 6 x 8 м (не более 15,1 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

**Обязательная техническая программа для зачисления в группы начиная с этапа ТГ (спортивная специализация) по виду спорта теннис**

Действие	Замах	Подход к мячу	Вынос ракетки на мяч	Момент удара	Окончание удара	Выход из удара	Оценка общая
1	2	3	4	5	6	7	8
1. Удары с отскока 1) Плоские удары с задней линии справа/слева: -в средней точке -в высокой точке -в высокой точке внутри корта							
2. Крученые удары с задней линии справа/слева: -в средней точке -в низкой точке -в высокой точке -внутри корта с выходом к сетке							
3. Резаные удары с задней линии справа/слева: -в средней точке; -в низкой точке; -в высокой точке; -внутри корта с выходом к сетке							



4. Укороченные удары с задней линии справа/слева							
5. "Свеча" -обводящая крученная справа/слева; -обводящая резаная справа/слева;							
2. Удары с лета: -в средней точке; -в низкой точке; -в высокой точке; -укороченный удар							
3. Удары над головой: -с места с лета; -с отходом назад в прыжке; -с отходом назад с отскока; -с продвижением вперед с колена							
4. Подача 1) В 1 квадрат в разные зоны: -плоская; -крученная; -резаная							
2. Во 2 квадрат в разные зоны: -плоская; -крученная; -резаная							

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 3 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 2 м 80 см)
Выносливость	Бег на 500 м (без учета времени)	Бег на 500 м (без учета времени)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 5 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 5 с)

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Спортивная дисциплина гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 5 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 4 м)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 7 мин 55 с)	Бег 1500 м (не более 8 мин 35 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 10 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	
Спортивная дисциплина мини-гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 4,5 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 1 кг (не менее 3,5 м)
Выносливость	Бег 1500 км (не более 8 мин 35 с)	Бег 1500 км (не более 8 мин 55 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 12 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 12 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	

Нормативы по общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Спортивная дисциплина гольф		



Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 7 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 6 м)
Выносливость	Бег на 2000 м (не более 9 мин)	Бег на 2000 м (не более 11 мин)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 15 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 15 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Спортивная дисциплина мини-гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 6 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 5 м)
Выносливость	Бег на 2000 м (не более 9 мин)	Бег на 2000 м (не более 11 мин)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Нормативы по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта гольф

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Спортивная дисциплина гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места

	(не менее 230 см)	(не менее 200 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 9 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 8 м)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин 10 с)	Бег 2000 м (не более 9 мин 50 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 20 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России	
Спортивная дисциплина мини-гольф		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Скоростно-силовые качества	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 8 м)	Бросок набивного мяча двумя руками в сторону 3 кг (не менее 5 м)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин 10 с)	Бег 2000 м (не более 9 мин 50 с)
Координация	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 25 с)	Удержание равновесия в положении стоя, стопы ног на одной линии, пятка впереди стоящей ноги примыкает к носку сзади стоящей ноги (удержание не менее 25 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России	

Обязательная техническая программа начиная с групп НП-2 по виду спорта гольф

### Группа НП-2

#### Технические требования к заданиям (Приложение №1 и № 2)

За выполнение заданий начисляются очки согласно Приложению №1, которые заносятся в карточку (Приложение №2).

- промах по мячу в результате нанесения удара засчитывается в качестве удара (выполненной попытки).

-рекомендованный диапазон расстояний от стартового места до мишени и размеры игровой зоны указаны в Приложении №3.



-для прохождения заданий используются модифицированные клюшки «айрон», «паттер» и мячи (далее отдельно — клюшка «айрон», клюшка «паттер» и мяч или вместе — инвентарь).  
 -участники наносят удары по мячам, которые находятся в покое.  
 Порог прохождения – 45 очков и менее.

### Задание «ПАТТ»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта, инвентарь и мишень в форме бочки СНЭГ (далее — конус). По границе игровой зоны наклеивается самоклеящаяся белая (цветная) лента, которая является частью игровой зоны.

-Задание выполняется клюшкой «паттер» и одним мячом.

-Выполнение ударов осуществляется от места старта в сторону мишени поочередными ударами по мячу, находящемуся в покое с перемещением игрока по игровой зоне. Если мяч покидает игровую зону, обозначенную лентой, то мяч необходимо установить на ленте примерно в точке, где он пересек границу игровой зоны. Штраф за выкат мяча за пределы игровой зоны составляет 1 удар, который добавляется к фактическому результату, показанному участником на данном задании.

Мяч, остановившийся после удара по нему на линии границы задания или касающийся этой линии, считается в игре.

### Задание «ЧИП»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта, инвентарь и напольная мишень в виде треугольной конструкции СНЭГ. Задание выполняется клюшкой «айрон» и тремя мячами.

Выполнение удара по мячу в сторону напольной мишени осуществляется участником соревнования с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне (выполнение попыток одного места),

Мячи, попавшие в напольную мишень в результате отскока от игровой зоны задания, считаются результативным ударом.

### Задание «ПИТЧ»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится стартовое место, инвентарь и круглая надувная мишень СНЭГ. Задание выполняется клюшкой «айрон» и тремя мячами.

Выполнение удара по мячу в сторону круглой мишени осуществляется участником с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне (выполнение попыток с одного места).

Мячи, попавшие в круглую мишень в результате отскока от игровой зоны задания, считаются результативным ударом.

Приложение №1

## Правила перевода ударов в очки

Задание «ПАТТ»	Очки	Примечания
в конус (лунку) 1-ым ударом	1	На прохождение задания дается 5 ударов, после чего мяч поднимается и в счетную карточку заносится 7
в конус (лунку) 2-ым ударом	2	
в конус (лунку) 3-им ударом	3	
в конус (лунку) 4-ым ударом	4	
в конус (лунку) 5-ым ударом	5	
Задание закончено	7	
Задание «ЧИП»	Очки	Примечания

в зону мишени с цифрой 1 (50)	1	На выполнение задания дается 3(три) попытки. Сумма всех попыток указывается в счетной карточке игрока
в зону мишени с цифрой 3 (20)	3	
в зону мишени с цифрой 5 (10)	5	
удар вне зоны мишени	7	
<b>Задание «ПИТЧ»</b>	<b>Очки</b>	<b>Примечания</b>
попадание в зону мишени с цифрой 0-10-20 (50)	1	На выполнение задания дается 3 (три) попытки. Сумма всех попыток указывается в счетной карточке игрока
попадание в зону мишени с цифрой 20-30-40 (20)	3	
попадание в зону мишени с цифрой 50 (10)	5	
удар вне зоны мишени	7	

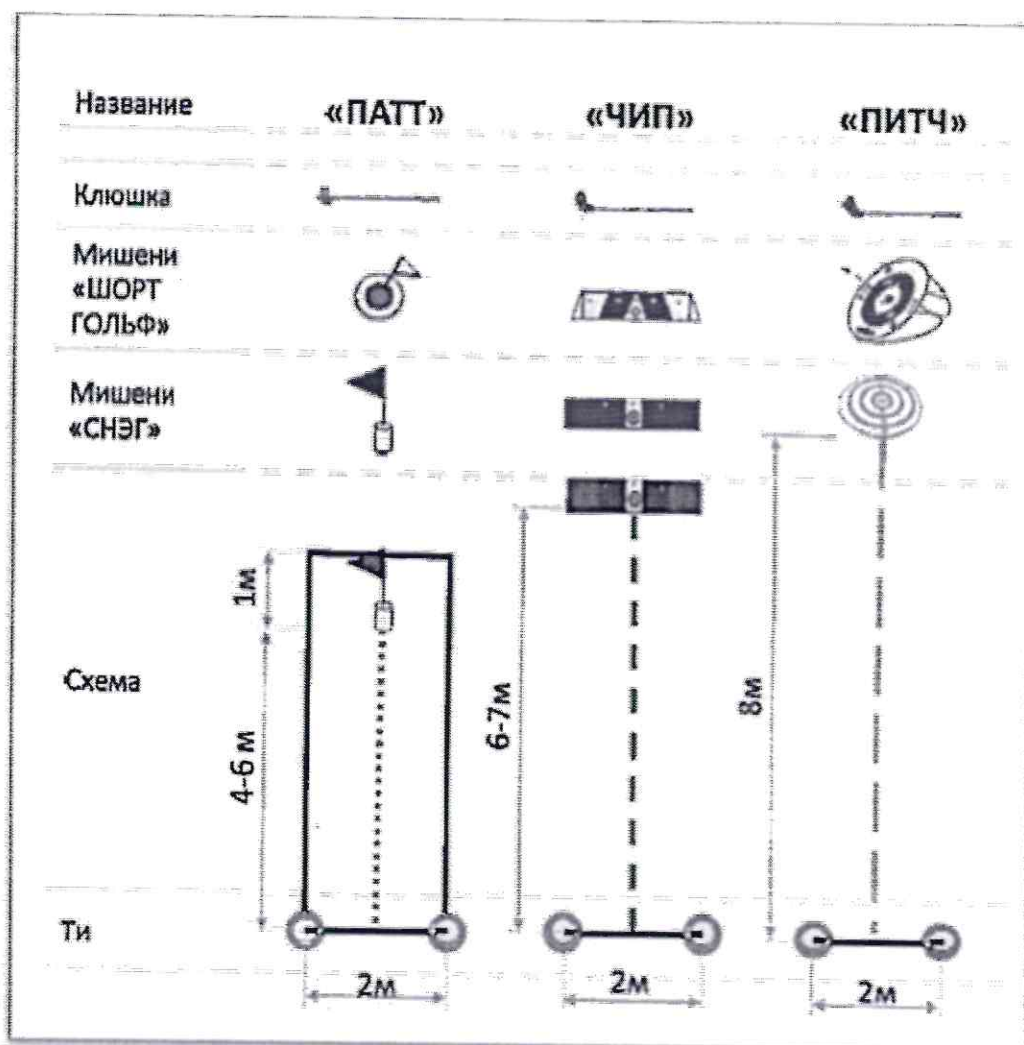
Приложение №2

Счетная карточка  
Дата проведения: " \_\_ " 20\_\_ г.  
Место проведения \_\_\_\_\_

П/№	Ф.И.О.	Патт			Чип			ПИТЧ			ИТОГО (инд)
		1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	
1											0
2											0
3											0
4											0

Приложение №3





### Группа ТЭ-1,2,3

#### Технические требования к заданиям (Приложение №1 и №2)

За выполнение заданий начисляются очки согласно Приложению №1, которые заносятся в карточку (Приложение №2).

- промах по мячу в результате нанесения удара засчитывается в качестве удара (выполненной попытки).

- для прохождения заданий используется клюшки «айрон», «паттер» и мячи (далее отдельно — клюшка «айрон», клюшка «паттер» и мяч или вместе — инвентарь).

- участники наносят удары по мячам, которые находятся в покое.

Порог прохождения для групп: (ТЭ-1 не менее 10 очков) (ТЭ-2 не менее 14очков) (ТЭ-3 не менее 16очков).

#### Задание «ПАТТ»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта, инвентарь и мишень в виде тренажера с 5ю отверстиями, тренажер расположен на расстоянии 2м.

-Задание выполняется клюшкой «паттер» и одним мячом.

-Выполнение ударов осуществляется от места старта в сторону мишени ударами по мячу, находящемуся в покое.

#### Задание «ЧИП»

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта в виде травяного коврика с искусственным покрытием, инвентарь и мишень в виде кольца диаметром 0,5м.

-Задание выполняется клюшкой «айрон» и пятью мячами.

-Выполнение удара по мячу в сторону мишени на расстоянии 3м осуществляется участником с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне. Мячи, попавшие в кольцо в результате отскока в сторону, не считаются результативным ударом.

#### **Задание «ПИТЧ»**

Задание состоит из игровой зоны, в которой находится место старта в виде травяного коврика с искусственным покрытием, инвентарь и мишень в виде ленты повешенной от пола к потолку шириной 30см.

Выполнение удара по мячу в сторону ленты осуществляется участником с места старта без дальнейшего перемещения по игровой зоне (выполнение попыток с одного места).

#### **Задание «ЧЕКАНКА»**

Задание состоит из игровой зоны, обозначенной самоклеящейся лентой в форме квадрата площадью 1 м<sup>2</sup> и инвентаря.

По границе игровой зоны наклеивается самоклеящаяся белая (цветная) лента, которая является частью игровой зоны.

Чеканка мяча заключается в подкидывании мяча вверх с помощью ударной поверхности клюшки «айрон». При этом клюшку необходимо держать одной рукой за резиновую рукоятку клюшки. Цель задания - выполнить максимально определенное количество ударов, не покидая игровой зоны. Остановка счета ударов прекращается только в том случае если участник соревнования вышел из игровой зоны полностью, то есть обеими ногами.

Приложение №1

### **Правила перевода ударов в очки**



Задание «ПАТТ»		Очки	Примечания
Попадание в центральное отверстие мишени		5	На выполнение задания дается 5 попыток. Итого: в карточку вносится лучшая попытка.
Попадание в отверстия слева и справа от центра мишени		3	
Попадание в крайнее отверстие мишени		1	
Задание «ЧИП»		Очки	Примечания
Попадание в кольцо		1	На прохождение задания дается 5 попыток. Кольцо диаметром 0,5м крепится к сетке, на высоту 1м. После чего результаты суммируются.
Задание «ПИТЧ»		Очки	Примечания
Попадание в ленту		1	На выполнение задания дается 5 попыток. После чего результаты суммируются.
Задание «ЧЕКАНКА»			Примечания
Удары клюшкой 16 ударов и больше		5	На выполнение задания дается 3(три) попытки. Итого: в карточку вносится лучшая попытка.
Удары клюшкой 15-11 ударов		3	
Удары клюшкой 10-5 ударов		1	

Приложение №2

Счетная карточка

Дата проведения: " \_\_ " 20\_\_ г.

Место проведения \_\_\_\_\_

№ №	Ф.И.О.	Патт			Чип			ПИТЧ			ЧЕКАНКА			ИТОГО (инд)
		1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	1 к	2 к	3 к	
1														0
2														0
3														0
4														0

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019 г. № 42

### Положение

о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта регби в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр»

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о критериях спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта.

1.2. В соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта и программой спортивной подготовки по виду спорта регби, для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение, использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

2.2. Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

1.3. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку в Учреждении, определяет порядок формирования групп спортивной подготовки.

#### 2. Порядок спортивного отбора лиц, проходящих спортивную подготовку

2.1. В Учреждении выделяют следующие этапы спортивного отбора:

2.1.1. На первом этапе отбора проводится массовый просмотр детей. Возраст для зачисления в группы начальной подготовки регламентируется программами спортивной подготовки по избранному виду спорта. Критериями спортивной ориентации являются данные медицинского обследования, антропометрические измерения и их оценка с позиций перспективы. Спортивная практика свидетельствует о том, что на первом этапе далеко не всегда можно выявить идеальный тип детей, сочетающих морфологические, функциональные и психические качества, необходимые для дальнейшей специализации в виде спорта. Существенные индивидуальные



различия в биологическом развитии начинающих значительно затрудняют эту задачу. Поэтому данные, полученные на этом этапе отбора, следует использовать как ориентировочные.

На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься избранным видом спорта и не имеющие для этого медицинских противопоказаний (имеющие письменное разрешение врача). Период обучения – 3 года, при условии выполнения программных требований.

2.1.2. На втором этапе отбора выявляются одаренные в спортивном отношении дети для комплектования тренировочных групп Учреждения. Отбор проводится в течение последнего года обучения в группах начальной подготовки по следующим показателям:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов;
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

Возраст для зачисления в тренировочные группы определяется в соответствии с программой спортивной подготовки по избранному виду спорта. Период обучения – 5 лет, при условии выполнения программных требований.

2.1.3. На третьем этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов комплектуются группы совершенствования спортивного мастерства. Отбор спортсменов осуществляется на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях. В процессе этого этапа отбора кандидатов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;
- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности;
- уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

В группы совершенствования спортивного мастерства принимаются перспективные спортсмены, выполнившие требования по общей физической, специальной физической подготовке, имеющие первый спортивный разряд по регби. Возраст для зачисления в группы определяется в соответствии с программами спортивной подготовки по виду спорта.

2.1.4. На четвертом этапе отбора по итогам соревнований, определяют контингент спортсменов, индивидуальные показатели которых соответствуют зачислению в состав кандидатов в спортивные сборные команды Красноярского края, России.

В группы высшего спортивного мастерства принимаются перспективные спортсмены, выполнившие требования по специальной

подготовке и имеющие спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» по регби. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные результаты стабильны и соответствуют требованиям этапа высшего спортивного мастерства.

2.2. Выполнение требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих в Учреждение по каждому этапу спортивной подготовки (приложение № 1 к настоящему положению) дает основание для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки.

При выполнении зачетных требований необходимо учитывать, что физические качества и телосложение спортсмена оказывают определенное влияние на показатели результативности.

Таблица 1

Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта регби

Физические качества и телосложение	Уровень влияния	Условные обозначения: 3 - значительное влияние; 2 - среднее влияние; 1 - незначительное влияние
Скоростные способности	3	
Мышечная сила	3	
Вестибулярная устойчивость	2	
Выносливость	3	
Гибкость	1	
Координационные способности	3	
Телосложение	2	

Приложение 1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта регби

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 30 м (не более 5,7 с)	Бег 30 м (не более 6,1 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 5,3 с)	Бег на 30 м с хода (не более 5,6 с)
Сила	Подъем туловища из положения лежа (не менее 20 раз)	Подъем туловища из положения лежа (не менее 15 раз)
Выносливость	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,3 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места



качества	(не менее 140 см)	(не менее 125 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 15 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта регби

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,2 с)	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,9 с)	Бег на 30 м с хода (не более 5,1 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 16 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин 20 с)	Бег 1000 м (не более 6 мин 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Тройной прыжок (не менее 4 м 20 см)	Тройной прыжок (не менее 4 м)
	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 20 см)	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 16 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта регби

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,7 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,3 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,6 с)

Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
	Жим штанги лежа (не менее 70 кг)	Жим штанги лежа (не менее 45 кг)
Выносливость	Бег на 1500 м (не более 6 мин 10 с)	Бег на 1500 м (не более 7 мин)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не мене 220 см)	Прыжок в длину с места (не мене 185 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см)	Тройной прыжок (не менее 6 м)
	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 35 см)	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 20 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
Для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду  
регби**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,4 с)	Бег на 30 м (не более 4,6 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 3,88 с)	Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 14 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)
	Жим штанги лежа (не менее 100 кг)	Жим штанги лежа (не менее 60 кг)
Выносливость	Бег на 3000 м (не более 12 мин 40 с)	Бег на 3000 м (не более 13 мин 30 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не мене 240 см)	Прыжок в длину с места (не мене 210 см)
	Тройной прыжок (не менее 7 м 20 см)	Тройной прыжок (не менее 6 м 50 см)
	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 40 см)	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 30 см)
Техническое	Обязательная техническая программа	



мастерство	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

**Обязательная техническая программа для зачисления в группы начиная с этапа ТГ (спортивная специализация) по виду спорта регби**

Нормативы	Этап							оценка
	ТГ(спортивная специализация)					ССМ	ВСМ	
	1	2	3	4	5			
год обучения	1	2	3	4	5			
Вбрасывание мяча (хукер, для тех планируется на эту позицию)	12	14	16	16	20	24	28	1
	13	15	17	17	21	25	29	2
	14	16	18	18	22	26	30	3
	15	17	19	19	23	27	31	4
	16	18	20	20	24	28	32	5
Удар на дальность с рук (м)	22	24	26	28	30	36	40	1
	23	25	27	29	31	37	41	2
	24	26	28	30	32	38	42	3
	25	27	29	31	33	39	43	4
	26	28	30	32	34	40	44	5
Передача мяча на месте (кол-во попаданий)	0	1	2	2	3	4	6	1
	1	2	3	3	4	5	7	2
	2	3	4	4	5	6	8	3
	3	4	5	5	6	7	9	4
	4	5	6	6	7	8	10	5
Передача мяча в движении (кол-во попаданий)	0	1	2	2	3	4	6	1
	1	2	3	3	4	5	7	2
	2	3	4	4	5	6	8	3
	3	4	5	5	6	7	9	4
	4	5	6	6	7	8	10	5
Ловля мяча после удара ногой кол-во пойманных мячей)	0	1	2	2	3	4	6	1
	1	2	2	3	4	5	7	2
	2	3	4	4	5	6	8	3
	3	4	5	5	6	7	9	4
	4	5	6	6	7	8	10	5
Удар ногой по мячу на точность (кол-во попаданий)	1	2	2	3	4	5	7	1
	2	3	3	4	5	6	8	2
	3	4	4	5	6	7	9	3
	4	5	5	6	7	8	10	4
	5	6	6	7	8	9	11	5

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУ «СШОР «Красный Яр»  
от «27» декабря 2019 г. № 42

## Правила

внутреннего распорядка занимающихся проходящих спортивную подготовку в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр»

### 1. Общие положения

1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся проходящих спортивную подготовку (далее Правила) муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Красный Яр» (далее — СШОР) разработаны в соответствии:

- с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- приказом Минспорта России (Министерство спорта РФ) от 30.10.2015г № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Уставом СШОР;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее - ФССП) по видам спорта.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к занимающимся СШОР.

1.3. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора СШОР для освоения программы спортивной подготовки и программ подготовки спортивного резерва по видам спорта, культивируемым в СШОР.

1.4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренеров. Применение физического и/или психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися СШОР и их родителями (законными представителями).

1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте СШОР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.7. При поступлении в СШОР администрация учреждения обязана ознакомить спортсменов и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.8. В СШОР не допускается создание и деятельность политических партий, общественно-политических и религиозных движений и организаций.



## **2. Права и обязанности занимающихся.**

2.1 Лицам, проходящим спортивную подготовку, предоставляется право на:

- освоения программы спортивной подготовки и программ подготовки спортивного резерва по видам спорта, культивируемым в учреждении, в объеме, установленном СШОР, в соответствии с требованиями ФССП;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- ознакомление с учредительными документами и локальными нормативными актами, иными документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочной деятельности СШОР;
- бесплатное пользование спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными залами и помещениями, согласно установленным правилам и утвержденному расписанию СШОР;
- необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание, и проживание в период проведения спортивных мероприятий для лиц, проходящих спортивную подготовку и выступающих на спортивных соревнованиях;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации.

Принуждение занимающихся к вступлению в общественные объединения, в том числе политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускаются.

2.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки и программы подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта, выполнять индивидуальный тренировочный план, в том числе посещать предусмотренные планом или индивидуальным планом занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные тренером в рамках программ подготовки по выбранному виду спорта;
- выполнять требования Устава, Правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами СШОР;
- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников СШОР, не создавать препятствий для занятий других занимающихся;
- бережно относиться к имуществу учреждения, а также к своим и чужим вещам;
- выполнять указания тренера, тренеров СШОР, соблюдать установленный

спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры,

предусмотренные в соответствии с Федеральным законом, выполнять по согласованию с тренером (тренерами) указания врача;

- совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;

- при неявке на тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера, с последующим представлением справки о болезни или иного документа установленного образца;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также нарушениях общественного порядка при проведении спортивных мероприятий;

- соблюдать требования инструкций по безопасности во время тренировочных занятий, участия в физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, воспитательных, тренировочных мероприятиях (тренировочных сборах) спортивных соревнованиях, восстановительных и других мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать правила спортивных соревнований;

- соблюдать антидопинговые правила;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте в Российской Федерации.

### 2.3. Занимающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать огнестрельное оружие, колюще-режущие предметы, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- посещать тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;

- употреблять непристойные выражения и жесты;

- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия.



### **3. Поведение занимающихся на тренировочном занятии.**

3.1. Тренировочные занятия проводятся по утвержденному директором СШОР расписанию.

3.2 Тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера.

3.3. Поведение занимающихся должно быть уважительным ко всем участникам тренировочного процесса.

3.4. Занимающимся запрещается:

- толкать друг друга, бросать предметы, использовать спортивный инвентарь, оборудование не по назначению, применять физическую силу для решения любого рода проблем и другие любые действия, очевидно влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- употреблять непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;

- запугивать, заниматься вымогательством.

3.5. Если занимающийся почувствовал недомогание во время тренировочного занятия, он незамедлительно должен обратиться к тренеру и (или) медицинскому работнику, которые принимают решение о дальнейшем продолжении занятия данного спортсмена либо об отстранении его от занятия, госпитализации, или иных действиях.

### **4. Поведение занимающихся во время проведения спортивных и массовых мероприятий**

4.1. Перед проведением мероприятий, занимающиеся обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

4.2. Занимающиеся должны строго выполнять все указания тренера или руководителя группы при проведении мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасными для собственной жизни и здоровья, а также для жизни и здоровья окружающих.

4.3. Занимающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения, оставаться в расположении группы, если это определено ответственным.

4.4. Строго соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать руководителю группы об ухудшении здоровья или травме.

4.5. Занимающиеся должны вести себя прилежно, соблюдать правила личной гигиены, уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4.6. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и др.) устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание.

## **5. Обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся**

5.1. Родители (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся несут ответственность:

- за воспитание - занимающихся и освоение ими программ по избранному виду спорта;
- за выполнение занимающимися обязанностей, закрепленных Уставом СШОР;
- за подготовку и наличие у занимающихся всего необходимого к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- за своевременное представление документов, необходимых для зачисления, оформления занимающихся в СШОР, в летний оздоровительный лагерь,
- документов, подтверждающих отсутствие занимающегося на тренировочном занятии, заявление на зачисление и отчисление занимающегося из СШОР.

5.2. Родителям (законным представителям) запрещается находиться в спортивном зале, на игровом/тренировочном поле во время тренировочного занятия.

5.3. Возможность ознакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса предоставляется родителям (законным представителям) на открытых тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях.

## **6. Организация тренировочного процесса**

7.

6.1. Тренировочный год в СШОР начинается 1 января. Продолжительность тренировочного года 42 недели тренировочных занятий по программам подготовки спортивного резерва и 52 недели тренировочных занятий по программе спортивной подготовки.

6.2. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия, которые включают в себя: теоретические занятия, ОФП, СФП, тестирование, участие в соревнованиях.

6.3. Продолжительность занятий определяется программой по конкретному виду спорта и исчисляется в академических часах по 45 минут. Наполняемость тренировочной групп и объем тренировочной нагрузки определяются нормативными документами с учетом техники безопасности.

6.4. Тренировочные группы работают по утвержденному расписанию. Расписание занятий составляется администрацией СШОР по — представлению тренеров.

6.5. Допускается объединение групп, уменьшение их численного состава, перенос занятий на утреннее время, выезд групп занимающихся на соревнования и тренировочные мероприятия на основании приказа директора СШОР.

6.6. Тренировочный процесс осуществляется с 8.00 до 20.00 часов. Для занимающихся старше 16 лет до 21.00.



6.7. Мероприятия, проводимые СШОР, осуществляются на основании годового календарного плана участия в спортивных мероприятиях.

6.8. В выходные и праздничные дни СШОР работает в соответствии с утвержденным расписанием занятий и планом мероприятий в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

6.9. Для обеспечения непрерывности тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха занимающихся, в период каникул могут быть организованы спортивно оздоровительные лагеря.

6.10. За достигнутые успехи, занимающиеся поощряются, объявлением благодарностей, вручением почетных грамот.

## **7. Защита прав лиц, проходящих спортивную подготовку**

7.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители вправе:

- направлять директору СШОР обращения о нарушении и (или) ущемлении работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающихся.
- Обращаться в иные органы в установленном Законом порядке.

## **8. Заключительные положения**

7.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку в СШОР, доводятся до сведения всех категорий занимающихся и (или) их законных представителей.

7.2. За неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего занимающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из организации, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего занимающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей спортивную подготовку, оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников СШОР, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей спортивную подготовку.

7.3. При приеме занимающегося администрация СШОР обязана ознакомить его и его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося с настоящими Правилами.

7.4. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде и официальном сайте СШОР для ознакомления.

**Положение**  
о Совете родителей (законных представителей)  
несовершеннолетних занимающихся

**1. Общие положения**

- 1.1. Совет родителей (далее – Совет) занимающихся муниципального МАУ «СШОР «Красный Яр» (далее – СШОР) является коллегиальным органом управления СШОР и действует в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 г., другими нормативными актами России, Устава СШОР и другими локальными нормативными актами СШОР.
- 1.2. Совет является общественным органом управления и работает в тесном контакте с администрацией СШОР, другими общественными органами управления и общественными организациями СШОР.
- 1.3. Совет создается с целью оказания помощи тренерскому коллективу в организации тренировочного процесса, вне тренировочного времени занимающихся.

**2. Основные задачи**

- 2.1. Совершенствование условий для осуществления тренировочного процесса, охраны жизни и здоровья занимающихся, свободного развития личности.
- 2.2. Защита законных прав и интересов занимающихся.
- 2.3. Организация и проведение общешкольных мероприятий.
- 2.4. Сотрудничество с органами управления СШОР по вопросам совершенствования тренировочного процесса.
- 2.5. Участие в укреплении материально-технической базы СШОР.

**3. Порядок формирования и состав**

- 3.1. Совет формируется на выборной основе.
- 3.2. Положение о Совете утверждается и вводится в действие приказом директора СШОР. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в таком же порядке.
- 3.3. Совет возглавляет председатель, избираемый на первом заседании большинством голосов вновь избранных членов совета. Председатель работает на общественных началах, планирует и организует деятельность совета, ведет всю документацию Совета.
- 3.4. В состав Совета обязательно входит заместитель директора по спортивной работе СШОР.



3.5. С правом совещательного голоса или без такого права в состав Совета могут входить представители Учредителя, общественных организаций, тренеры и другие лица. Необходимость их приглашения определяется председателем Совета в зависимости от повестки дня заседаний.

## **1. Полномочия. Права. Ответственность**

4.1. Совет в соответствии с Уставом СШОР имеет следующие полномочия:

4.1.1. Содействует обеспечению оптимальных условий для организации тренировочного процесса.

4.1.2. Проводит разъяснительную и консультативную работу среди родителей (законных представителей) занимающихся об их правах и обязанностях.

4.1.3. Оказывает содействие в проведении общешкольных мероприятий.

4.1.4. Участвует в подготовке СШОР к новому тренировочному году.

4.1.5. Совместно с администрацией СШОР контролирует организацию качества медицинского обслуживания.

4.1.6. Оказывает помощь администрации СШОР в организации и проведении общешкольных родительских собраний.

4.1.7. Рассматривает обращения в свой адрес, а также обращения по вопросам, отнесенным настоящим положением к компетенции Совета.

4.1.8. Обсуждает локальные акты СШОР по вопросам, входящим в компетенцию Совета.

4.1.9. Принимает участие в организации безопасных условий осуществления тренировочного процесса, соблюдения санитарно-гигиенических правил и норм.

4.1.10. Взаимодействует с коллективом СШОР по вопросам профилактики правонарушений, безнадзорности среди занимающихся.

4.1.11. Взаимодействует с другими органами самоуправления СШОР по вопросам проведения общешкольных мероприятий и другим вопросам, относящимся к компетенции Совета.

4.2. Совет может рассмотреть и другие вопросы жизнедеятельности СШОР, выходящие за рамки его полномочий, если уполномоченные на то лица или органы передадут ему данные полномочия.

4.3. В соответствии с компетенцией, установленной настоящим Положением, Совет имеет право:

4.3.1. Вносить предложения администрации, органам самоуправления СШОР и получать информацию о результатах их рассмотрения.

4.3.2. Обращаться за разъяснениями в учреждения и организации.

4.3.3. Заслушивать и получать информацию от администрации СШОР, ее органов самоуправления.

4.3.4. Вызывать на свои заседания родителей (законных представителей) занимающихся по представлениям (решениям) тренеров.

4.3.5. Принимать участие в обсуждении локальных актов СШОР.

4.3.6. Давать разъяснения и принимать меры по рассматриваемым обращениям.

4.3.7. Выносить общественное порицание родителям, уклоняющимся от воспитания детей в семье.

4.3.8. Поощрять родителей (законных представителей) занимающихся за активную работу в Совете, оказание помощи в проведении общешкольных мероприятий и т.д.

4.3.9. Организовывать постоянные или временные комиссии под руководством членов Совета для исполнения своих функций.

4.3.10. Создавать фонды для материальной поддержки участников тренировочного процесса.

4.3.11. Председатель Совета может присутствовать (с последующим информированием Совета) на отдельных заседаниях тренерского совета, других органов самоуправления по вопросам, относящимся к компетенции Совета.

4.3.12. Устанавливать размеры материальной помощи нуждающимся занимающимся за счет внебюджетных источников школы, добровольных родительских средств.

4.4. Совет отвечает за:

4.4.1. Выполнение плана работы.

4.4.2. Выполнение решений, рекомендаций Совета.

4.4.3. Установление взаимопонимания между руководством СШОР и родителями (законными представителями) занимающихся в вопросах семейного и общественного воспитания.

4.4.4. Качественное принятие решений в соответствии с действующим законодательством.

4.4.5. Бездействие отдельных членов Совета или всего Совета.

4.4.6. Члены Совета, не принимающие участия в его работе, по представлению председателя Совета могут быть отозваны избирателями.

## **2. Порядок работы**

5.1. Совет собирается на заседания не реже одного раза в год в соответствии с планом работы.

5.2. Заседание считается правомочным, если на его заседании присутствует  $\frac{2}{3}$  численного состава членов Совета.

5.3. Решения Совета принимаются простым большинством голосов. При равенстве голосов, решающим считается голос председателя Совета.

5.4. При рассмотрении вопросов, связанных с занимающимися, присутствие родителей (законных представителей) занимающегося на заседании Совета обязательно.

5.5. Решения Совета, принятые в пределах его полномочий и в соответствии с законодательством, являются рекомендательными и доводятся до сведения администрации СШОР.

5.7. Администрация СШОР в течение месяца должна рассмотреть решение Совета, принять по ним соответствующее решение и сообщить о нем Совету.

## **3. Документация**

6.1. Заседания Совета оформляются протоколировано. Протоколы подписываются председателем Совета.



6.2. Документация Совета постоянно хранится в делах СШОР и передается по акту. В соответствии с установленным порядком документация Совета сдается в архив.