

ПАМЯТКА: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

1. ЧТО ТАКОЕ ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ? (4 ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ)

Жестокое обращение — это не только побои. Это любые действия (или бездействие) взрослых, которые наносят вред физическому или психическому здоровью ребенка.

Вид насилия	В чем проявляется	Примеры (скрытые и явные)
Физическое	Преднамеренное причинение боли, телесных повреждений.	Подзатыльники, порка ремнем, толчки, запираение в темной комнате, ожоги, «воспитание» холодным душем.
Психологическое (эмоциональное)	Постоянные унижения, угрозы, изоляция, отвержение.	Оскорбления («тупица», «неряха»), высмеивание при посторонних, запугивание («сдам в детдом»), игнорирование потребностей в общении.
Сексуальное	Вовлечение ребенка в действия сексуального характера.	Непристойные прикосновения, демонстрация порнографии, развратные разговоры. Это всегда преступление.
Пренебрежение нуждами	Отсутствие базовой заботы о здоровье, безопасности и развитии.	Ребенок постоянно голодный, грязный, без сезонной одежды, не лечат зубы, оставляют без присмотра надолго в опасной обстановке.

2. КРАСНЫЕ ФЛАГИ: КОГДА СТОИТ НАСТОРОЖИТЬСЯ

В поведении ребенка:

- Резкая смена настроения, замкнутость, агрессия или чрезмерная «тихость».
- Страх идти домой или находиться с конкретным взрослым наедине.
- Следы побоев (синяки на разных стадиях заживления, следы от пальцев), частые «случайные» травмы.
- Запущенный внешний вид, неприятный запах, постоянное чувство голода в школе/саду.
- Знания о сексуальной жизни, не соответствующие возрасту.
- Побег из дома, самоповреждения (порезы, вырывание волос).

В поведении взрослых:

- Публичные унижения ребенка, крик с использованием мата и оскорблений.
- Применение физической силы как «единственного метода воспитания».
- Отказ от медицинской помощи ребенку по религиозным или иным соображениям, когда есть угроза жизни.

3. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ: ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ИЛИ У ВАС ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЯ

ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО: Лучше ошибиться в подозрении и проверить информацию, чем промолчать и допустить трагедию.

Шаг 1. Оцените угрозу прямо сейчас.

Если ребенку угрожает **прямая опасность** (избивают в подъезде, выгоняют на мороз без одежды):

Звоните 112 (Полиция/Скорая). Не проходите мимо.

Шаг 2. Если ситуация системная, но не экстренная (соседский ребенок всегда голодный и в синяках, ученик в классе рассказывает о побоях дома):

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПРОВЕСТИ СОБСТВЕННОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ И УСТРАИВАТЬ САМОСУД НАД РОДИТЕЛЯМИ. Это может усугубить положение ребенка.

СООБЩИТЕ СПЕЦИАЛИСТАМ. Вы можете сделать это **АНОНИМНО.**

4. КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Ситуация

Куда звонить / Писать

Экстренная помощь,

112 (Единая служба спасения)

Ситуация	Куда звонить / Писать
угроза жизни	
Круглосуточный телефон доверия для детей и родителей	8-800-2000-122 (Бесплатно, анонимно, звонят дети и взрослые)
Органы опеки и попечительства	Обращение лично или через сайт администрации вашего района/города.
Полиция (Отдел по делам несовершеннолетних)	102 или дежурная часть вашего района.
Уполномоченный по правам ребенка в вашем регионе	Контакты есть на сайтах правительств субъектов РФ.

5. ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ: КАК НЕ СОРВАТЬСЯ

1. **Правило «СТОП».** Почувствовали ярость и желание ударить/накричать? Остановитесь. Скажите ребенку: «Я очень зла, мне нужно 5 минут». Выйдите в другую комнату, умойтесь холодной водой, выпейте воды.
2. **Забудьте про ремень.** Ремень — это орудие пытки, а не воспитания. Он учит ребенка только одному: **кто сильнее, тот и прав.**
3. **Просите помощи.** Быть уставшим и раздраженным родителем — нормально. Позвоните на **8-800-2000-122**, там работают психологи, которые помогут вам найти выход без насилия.

6. ЗАПОМНИТЕ! ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За жестокое обращение с детьми предусмотрена ответственность:

- **Административная** (КоАП РФ ст. 5.35) — штраф, постановка на учет.
- **Уголовная** (УК РФ ст. 111, 112, 115, 116, 117, 125, 156) — вплоть до лишения свободы и **лишения родительских прав.**

Важно: Если вы **ребенок** и читаете это — знайте: вы не виноваты в том, что взрослый ведет себя жестоко. Звоните **8-800-2000-122**, вам помогут, не осуждая.